

1. Symptomatik

- a) Warum suchen Sie einen Therapeuten auf? (Beschreiben Sie Ihre seelischen und körperlichen Probleme vor Therapiebeginn)

- b) Welcher Auslöser oder welches Ereignis führte zu dem Entschluss, eine Therapie zu beginnen?

2. Krankheiten, Klinikaufenthalte, Therapien (auch Psychotherapien)

- a) Litten Sie in den letzten Jahren unter Krankheiten? Wenn ja, welche und wann?

- b) Nehmen Sie zurzeit Medikamente? Wenn ja, welche, wie oft am Tag und wie viel?

- c) Waren Sie in psychiatrischer, psychotherapeutischer oder psychosomatischer Behandlung? Wenn ja: Zeitpunkt, Grund, Dauer, angewandtes Verfahren und Erfolg der Behandlung.

3. Eltern

3.1 Mutter

- a) Wie alt war Ihre Mutter als Sie geboren wurden?
- b) Welchen Beruf übte Ihre Mutter vor und nach Ihrer Geburt aus?
- c) Nennen Sie drei bis fünf Haupteigenschaften Ihrer Mutter:

- d) Stellen Sie bitte Ihre Beziehung zur Mutter und das Verhalten Ihrer Mutter während Kindheit und Jugend generell und Ihnen gegenüber dar.

- e) Wie ist das Verhältnis zueinander heute?

3.2 Vater

- a) Wie alt war Ihr Vater als Sie geboren wurden?
- b) Welchen Beruf übte Ihr Vater vor und nach Ihrer Geburt aus?
- c) Nennen Sie drei bis fünf Haupteigenschaften Ihres Vaters:

- d) Stellen Sie bitte Ihre Beziehung zum Vater und das Verhalten Ihres Vaters in der Kindheit und Jugend generell und Ihnen gegenüber dar.

- e) Wie ist das Verhältnis zueinander heute?

4. Geschwister

- a) Wie viele Geschwister haben Sie (auch Halb- Stief- und bereits gestorbene Geschwister)?
Anzahl und Alter der Schwestern (+/- Jahre):
Anzahl und Alter der Brüder (+/- Jahre):

Fragebogen Erwachsene (Seite 2)

- b) Wie ist das Verhältnis zu Ihren Geschwistern?

- c) Wie würden Sie die Stimmung in Ihrer Familie während Ihrer Kindheit und Jugend beschreiben?

5. Schule, Ausbildung, Beruf

- a) Wie waren Ihre Leistungen in der Schule?

- b) Wie war der Umgang mit Mitschülern/innen und Freunden/innen?

- c) Wie verlief Ihre berufliche Entwicklung? Welchen Schulabschluss haben Sie, welche Berufsausbildung?

- d) Wie stellte sich Ihre berufliche Situation früher und wie stellt sie sich heute dar?

6. Kinder

- a) Haben Sie Kinder? Wenn ja wie viele, Geschlecht (m, w) und Alter Ihrer Kinder.
- b) Wie ist/war die Beziehung zu Ihren Kindern?

7. Partnerschaft

- a) Leben Sie in einer Beziehung? Wenn ja: Welchen Beruf übt der /die PartnerIn aus, wie alt ist er/sie?

- b) Beschreiben Sie Ihre jetzige und wichtige frühere Beziehungen. Wann hatten Sie Ihre ersten sexuellen Erfahrungen und wie haben Sie diese erlebt?

8. Belastende Ereignisse/Ergänzungen

Für Ihre Problematik relevante Ereignisse und Ergänzungen, die in den vorhergehenden Fragen nicht berücksichtigt wurden.

9. Veränderungen

Schildern Sie Veränderungen, die sich seit Beginn der Therapie ergeben haben.
(Nur bei Fortführung einer Therapie)